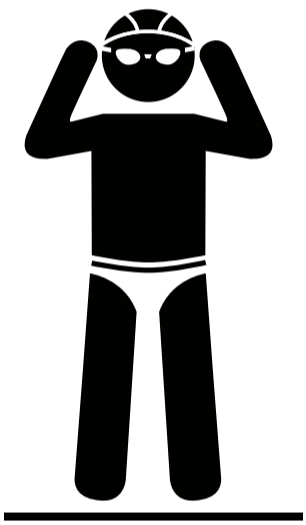




## CONSIDERACIONES GENERALES

- **Uso de tapaboca/nariz** antes y después de la actividad.
  - Respetar el **distanciamiento social**.
- **Lavarse las manos** frecuentemente.
  - **No tocarse la cara**.
  - **Evitar los saludos de contacto**.
- Mantener los **ambientes ventilados**.

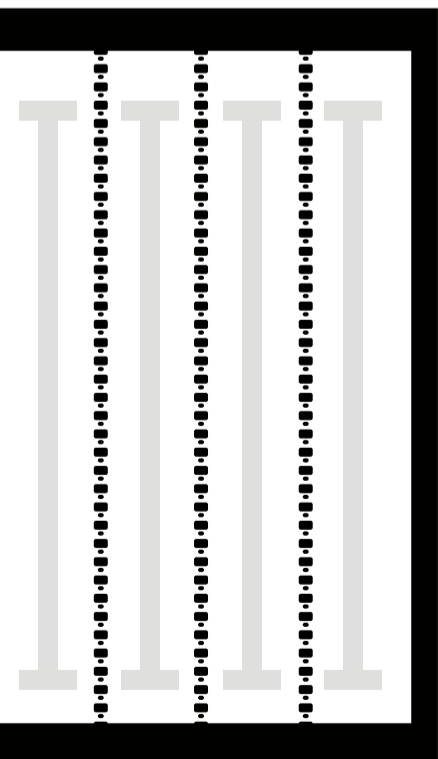


## CONSIDERACIONES PARA LOS USUARIOS

- Los **turnos** se reservarán de **manera online**.
- Una vez confirmada la inscripción se le **enviarán instrucciones básicas de uso de instalaciones**.
- Deberán **presentar un apto médico**.
- **Se prohíbe el uso de** joyas, relojes, tobilleras, cadenas, aretes, piercings, etc.
- Se prohíbe **escupir o sentarse en el suelo**.

## CONSIDERACIONES PARA EL NATATORIO

- Deberán contar con **cobertura médica o servicios de emergencia** permanente.
- Las piscinas **mantendrán los parámetros físico-químicos** del reglamento.
- Todas las **zonas comunes** deberán someterse a un proceso **estricto de limpieza y desinfección**.
- Será obligatorio el uso de **basureros (a pedal o con tapa de vaivén)**.
- Los bloques de trabajo serán en **periodos de entre 45 y 60 minutos**, para garantizar el distanciamiento entre la salida de un grupo y la entrada del siguiente.
- Se recomienda **quitar bancos o sillones de las antesalas**.
- Se deberán instalar **paneles separadores en los lugares de atención al público**.
- Se deberá **señalar de forma clara los lugares de tránsito y de espera** para evitar aglomeraciones
- Las **tribunas** de espectadores **deberán permanecer cerradas**.





1

## INGRESO AL NATATORIO



- Evitar el uso de transporte público.
- Sólo se le permitirá el ingreso a los usuarios que se hayan registrado previamente.
- Se deberá pasar por un punto de desinfección donde se medirá la temperatura y se colocará alcohol en las manos.

2

## DURANTE LA PRÁCTICA



- Se accederá a la pileta pasando por la **bandeja de lavado de pies con solución desinfectante**.
- **Estará prohibido realizar ejercicios asistidos:** cada usuario hará su preparación previa de forma individual y con sus propios materiales.
- **No se podrán utilizar snorkels.**
- Podrán compartir **el carril hasta un máximo de 8 nadadores en pileta de 50 mts. y máximo de 6 por carril en pileta de 25 mts.**

3

## AL FINALIZAR LA PRÁCTICA



- **No se podrá permanecer más de 10'** en el recinto.
- Una vez **finalizado el turno, se realizará limpieza y desinfección** del escenario y zonas comunes.
- **Evitar el contacto con otras personas** hasta bañarse, lavarse las manos y cambiarse la ropa.