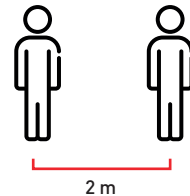




CUIDADOS GENERALES



- Utilizar de forma obligatoria el **tapaboca/nariz**.



- Mantener la **distancia social** de 2 mts.



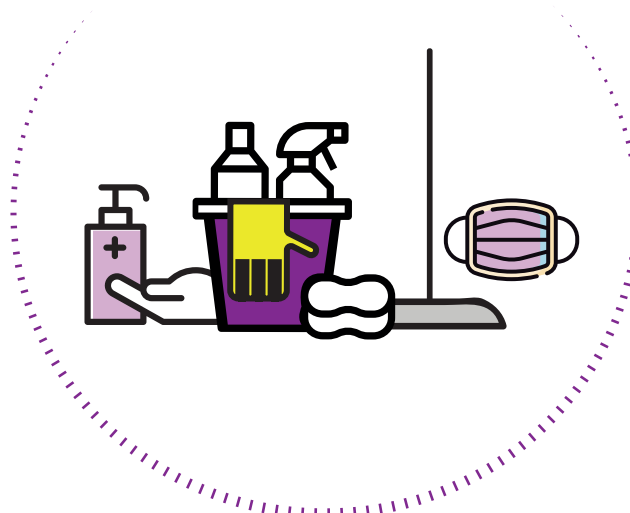
- **Lavarse las manos** frecuentemente



- Mantener los **ambientes ventilados**.

ELEMENTOS QUE DEBERÁ PROVEER EL EMPLEADOR

- Delantal o chaqueta manga larga
- Barbijo
- Balde
- Trapo



- Alcohol líquido y en gel
- Lavandina
- Detergente
- Agua
- Guantes de latex



TRASLADO

Siempre que sea posible, el personal auxiliar deberá evitar el uso del transporte público y trasladarse en:



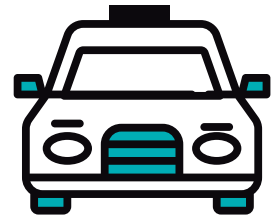
Bicicleta



Moto



A pie



**Remisse o taxi
abonado por el empleador**

AL LLEGAR AL DOMICILIO



Quitarse el calzado
antes de entrar y dejar
los objetos personales
en un lugar designado.



Lavarse las manos
y desinfectar los elementos
que hayas tocado
(tarjeta SUBE o similar,
llaves, celular, otros).



Cambiarse la ropa
y utilizar otra muda
durante las horas de trabajo.



**Evitar los
saludos de contacto**



OTRAS RECOMENDACIONES

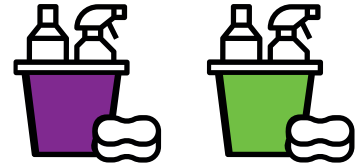
Limpieza de la casa



- Comenzar a **limpiar y desinfectar las superficies elevadas** (mesadas o muebles)

- Seguir por las **superficies de alto contacto** (picaportes, teclas de luz, timbre, botón del ascensor, perillas del horno o las hornallas, portero eléctrico, etc.)

- Finalmente por el **piso**.



- Utilizar **2 baldes y 2 trapos**:

1. Con agua y detergente para limpiar.

2. Con agua y lavandina para desinfectar.

Al ir de compras



- Se recomienda que el empleador utilice medios de pagos digitales y que el **personal únicamente retire los pedidos**.

- Si la bolsa de la compra es de tela, al terminar de desembolsar ponerla a lavar y lavarse las manos.

- **Desinfectar los productos con alcohol** antes de guardarlos en alacenas o heladera.

A la hora de cocinar



- **Lavarse las manos antes y después de preparar los alimentos**.

- Usar agua caliente para lavar los platos y utensilios.

- Lavar diariamente repasadores y paños de cocina.

- Cambiar las esponjas con frecuencia (15/30 días).

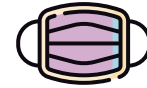
- **Limpiar y desinfectar diariamente la mesada**, los lugares de agarre de alacenas y bajo mesadas, manijas de heladera y freezer, perillas de horno y hornallas, botonera de microondas, etc.



Cuidado de personas



- **Lavarse las manos constantemente**, sobretodo luego de dar de comer, cambiar pañales, higienizar personas o acompañarlas al baño.



- **En caso de no poder mantener la distancia social, extremar medidas de cuidado** (ventilar ambientes, utilizar máscara facial, lavar manos frecuentemente, etc.)



- **Si la persona asistida presenta síntomas de COVID-19, avisar al sistema de salud**, a un familiar de contacto y alejarse.



- **Aguardar las instrucciones del sistema de salud**, tanto para ese día como para los subsiguientes.

