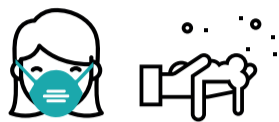




PROTOCOLO DE SALUD, HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO

RECOMENDACIONES GENERALES



• Utilizar **tapaboca y nariz** en todo momento.

• Realizar **lavado de manos periódicamente**.



• Mantener **distancia social de 2 metros**.

• Evitar **tocarse la cara**.

• Al toser o estornudar, **cubrirse boca y nariz con el pliegue del codo**.



• **Cambiar y lavar diariamente la ropa de trabajo**.

• **Profesionales mayores de 60 años podrán ejercer bajo su absoluta responsabilidad y plena conciencia de las normas de bioseguridad.**

IDENTIFICACIÓN DE PROCEDIMIENTOS DE URGENCIA



SÓLO SE PODRÁN ATENDER CONSULTAS DE EMERGENCIA. EL PACIENTE DEBERÁ ENVIAR FOTOGRAFÍAS DEL CASO Y SERÁ EL PROFESIONAL PODÓLOGO QUIEN DETERMINARÁ LA CONFIRMACIÓN DEL TURNO A TRAVÉS DE UNA CONSTANCIA DIGITAL.



• **Las siguientes prácticas requieren tratamiento inmediato:**

• **Infección bacteriana difusa de los tejidos blandos peri-ungueales** provocados por onicocriptosis.



• **Dolor persistente e invalidante** provocado por helomas sub-ungueales, sépticos e interdigitales.



• **Grietas talares** provocadas por hiperqueratosis, ocasionando la posible entrada de microorganismos infecciosos.



• **Pacientes diabéticos, con neuropatías, vasculopatías o ambas**, que presenten ulceraciones y/o mal perforante plantar.



Realizar triage telefónico previo a la consulta para detectar eventuales pacientes con síntomas febriles o respiratorios. (Ver Anexo I)*



PROTOCOLO DE SALUD, HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO

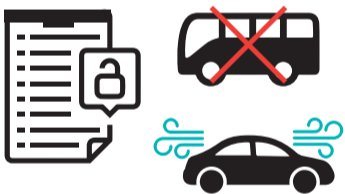
CUIDADOS EN EL LUGAR DE TRABAJO



- Mantener los **ambientes ventilados**.
- **Desinfectar constantemente las superficies de alto contacto** (pisos, mostradores, picaportes, barandas, etc).
- **Colocar un trapo humedecido con lavandina en el ingreso al consultorio.**
- **Disponer de alcohol en gel y jabón en los sanitarios.**
- **Quitar los folletos y las revistas** de la sala de espera.
- Contar con todo el **instrumental esterilizado**.
- **Tener a disposición material descartable** (guantes, barbijos, batas, cofias, compresas, vendas, apósitos, gasas y mascarillas).
- **Colocar información sobre COVID-19** en las áreas comunes.

CONSIDERACIONES PARA EL PERSONAL

MOVILIZACIÓN



- **Contar con autorización establecida por el Gobierno**, acompañada de su DNI.
- **Evitar circular en transporte público.** En caso de tener que utilizarlo, llevar alcohol en gel y mantener distancia social.
- En caso de movilizarse en un vehículo particular, **mantener la ventilación.**

DURANTE LA CONSULTA



- **Colocarse uniforme de trabajo al llegar al consultorio.**
- **Desinfectar el consultorio y desechar el material utilizado** antes de recibir a cada paciente.
- **Mantener el pelo recogido, uñas cortas y sin esmaltes.**
- **Evitar el uso de anillos, pulseras o cadenas.**
- **Se prohíbe el uso del torno.**



***Los turnos serán programados y espaciados con una hora de diferencia.**

El ingreso será de a una sola persona (de ser necesario el acompañante aguardará en sala de espera).



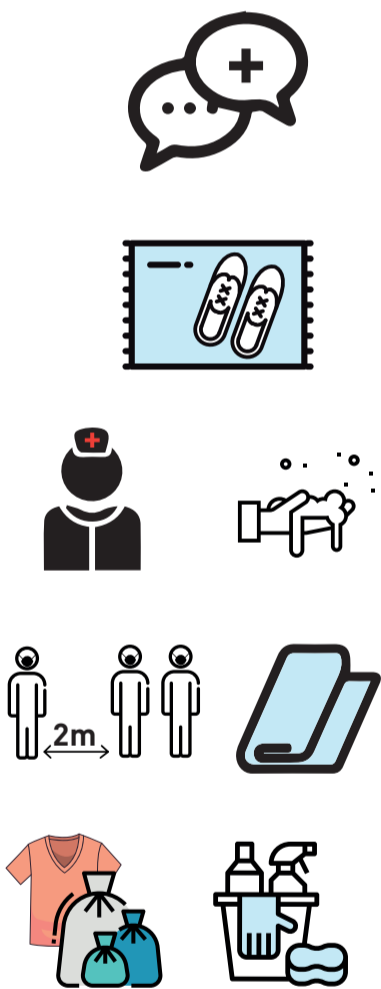
PROCOLO DE SALUD, HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO

CONSIDERACIONES PARA EL PACIENTE



- **Acudir al consultorio más cercano a su vivienda.**
- **No podrá ir acompañado** (excepto que la situación de la persona lo amerite).
- **Deberá tener las uñas sin esmalte.**
- **En caso de pacientes imposibilitados o mayores de 60 años, el profesional concurrirá a su domicilio con previo acuerdo de las partes.**

ATENCIÓN DOMICILIARIA



- **Las medidas de bioseguridad serán respetadas de mutuo acuerdo entre las partes.**
- **Proveer al profesional un trapo con desinfectante** para la limpieza del calzado al ingreso del domicilio.
- **El profesional acudirá a la sesión con los elementos de protección personal y sus herramientas de trabajo previamente desinfectadas** (instrumental esterilizado, guantes, barbijo, lentes protectores, cabello recogido y ambo).
- **El profesional deberá lavarse las manos antes de comenzar la sesión.**
- La sesión deberá llevarse a cabo en una habitación que permita **garantizar la distancia de 2 metros con el resto de los convivientes.**
- **Se utilizará campo sobre la superficie a trabajar.**
- Al finalizar, **el profesional guardará todo lo utilizado en una bolsa para posterior esterilización y o desecho correspondiente.**
- Una vez finalizado el servicio, **ventilar y desinfectar el lugar donde se realizó la atención podológica.**



PROTOCOLO DE SALUD, HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO

*ANEXO I

CUESTIONARIO TRIAGE

Cuestionario para el ingreso de pacientes a las sesiones

Apellido y Nombre.....

Dirección.....

Tel.....

Edad.....

1- Usted tiene una historia de viaje o ha estado en zonas con transmisión de SARS COV?

2- Usted ha estado en contacto en los últimos 14 días con casos confirmados o probables de SARS COV-2?.....

3- Usted presenta fiebre y uno o más síntomas clínicos compatibles con patologías respiratorias (tos seca, dolor de garganta, dificultad respiratoria)?.....

4- Usted presenta anosmia (pérdida de olfato)?.....

5- Usted presenta disgeusia (pérdida del gusto)?

6- Algún familiar con el que convive presenta alguno de estos síntomas?.....

7- Usted presenta anosmia en los últimos 7 a 14 días?.....

8- Motivo actual de consulta.....

.....

Firma y sello del profesional

.....

Firma del Paciente